

# 3日間で回復。自分の生き方を見つける！ 沖縄セラピーマスターコース

## 冬の沖縄

あたたかく、やさしい陽射しにつつまれて、海の香りや波の音を聞きながら、心地よい冬の沖縄で、セラピーマスターコースを体験してみませんか？  
どこまでも澄んだ青く美しい海、真っ白な砂浜、さわやかな風があなたの心にやさしく問いかけてくれます。

### タイムテーブル(予定)

#### 【1日目】

13:30 ホテル現地集合  
オリエンテーション→空港集合  
14:00 アートセラピー[1]「こころの形」  
15:00 セルフツリーや海のセッション  
17:00 アートセラピー[2]「こころの形」  
18:00 リラクゼーション「イメージセラピー」  
19:00 各自夕食  
課題:アートセラピー[3]「こころの形」

#### 【2日目】

9:00 アートセラピー[4]「こころの形」  
10:00 箱庭セッション  
各自昼食  
15:00 アートセラピー[5]「こころの形」  
18:00 アートセラピー[6]  
19:00 各自夕食

#### 【3日目】

自分のなりたい自分へこれからの自分を創る  
12:00 頃 自由行動  
17:00 解散

## セラピーマスターコースって何ですか??

自分の全てを受け入れてありのまま  
もちうる究極の三日間がここに 있습니다

- トラウマ
- 生きている実感
- 毎日もっと充実したい
- ゆうつな気分を何とかしたい
- 孤独感をなくしたい
- 自分を好きになりたい
- 自分の仲間の嫌なところを受け入れたい
- 苦しみから解放されたい

- ◇ 日程 2015年12月4日(金)～12月6日(日)
- ◇ 費用 90,000円(税別)  
(すでにお申込みの方は、追加料金10,000円(税別)参加可能)
- ◇ 申込締め切り 2015年11月27日(金)



### ◇お申し込み方法

所定のお申込書に必要事項をご記入の上、申込金を添えてご提出ください。入金確認を持ちまして予約完了とさせていただきます。キャンセルの場合には右表をご参照くださいませ。

取消日	キャンセル料
21日前まで	無料
20日～8日前	参加料金の20%
7日～2日前	参加料金の30%
前日	参加料金の50%
当日	参加料金の100%
セッション開始後の解除/無連絡不参加	参加料金の100%

経験豊かな心理カウンセラーと  
大きな自然があなたを心から癒します

— 人生の  
次のステップ  
のために —



アイ・ディアヒューマンサポートアカデミー 仙台校 URL : <http://idearsendai.jp>

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-8-46 青葉通りMKビル 8F  
TEL 022-748-7667 FAX 022-265-0240

MAIL : [sendai@idear.co.jp](mailto:sendai@idear.co.jp)

営業時間 10:00～19:00

最新情報を発信



うれしい情報を  
LINEでお届け!

